

FÜHRUNG.  
ERLEBBAR.  
MACHEN.

# LEADERSHIP

MASTERCLASS 2023/24

Ausbildung zum **NEW MENTAL LEADER & COACH**

## DU...

- ...hast Lust zu führen.
- ...möchtest eine Führungshaltung, die zu Dir passt, die Du bist.
- ...magst Dich nicht verstellen, sondern die Rolle mit Dir ausfüllen.
- ...hast den Mut neue Wege zu gehen.
- ...hast Lust Deine Mitarbeiter authentisch mitzunehmen.
- ...willst neu denken und danach handeln.
- ...möchtest mit Kopf und Bauch lernen und Dich so weiterentwickeln.
- ...weiß, dass Führung Spaß und Energie bringen kann.
- ...siehst die Kraft die Führung geben kann.

## WIR...

...sind Marlies & Marc. Und wir freuen uns, mit Dir gemeinsam diesen Weg zu gehen. Als langjährige Coaches haben wir viele Führungskräfte gecoacht und geschult. Viel Theorie und Frontalschulung, wenig Nachhaltigkeit.

Wir wollen in diesem Kurs Führung erlebbar machen.

Wir wollen Dir Deinen eigenen Zugang zu Deiner Führungsrolle ermöglichen, mit viel Selbsterfahrung, -reflexion und erlebbaren, fühlbaren Inhalten.



## ZIELE

Entwickle aus Deinen eigenen Ressourcen,  
Dein eigenes Führungsbild.

Werde emotional stark in der Führung und gehe  
damit neue Wege in der Beziehungsgestaltung.

Lerne aus Dir heraus. Erlebe Führung und  
mach Deine Führung erlebbar.

Die Ausbildung findet in sechs Blöcken a vier Tagen in  
Köln, immer Donnerstag bis Sonntag, statt.

Block 1 08.06. - 11.06.2023

Block 2 31.08. - 03.09.2023

Block 3 19.10. - 23.10.2023

Block 4 07.12. - 10.12.2023

Block 5 22.02. - 25.02.2024

Block 6 18.04. - 21.04.2024

## INHALTE

### Block 1 – Selbstwahrnehmung mit Simon Böer

- Emotionen: der eigenen Gefühle und ihrer Wirkung bewusst werden
- Selbsteinschätzung sich seiner Stärken und Grenzen bewusst sein
- Selbstvertrauen: sich seines Wertes und seiner Fähigkeiten bewusst sein
- Emotionale Selbstkontrolle: negative Emotionen und Impulse „unter Kontrolle halten“, sie optional zu managen

### Block 2 – Selbstmanagement

- Anpassungsfähigkeit: flexibel, ohne Drama an Veränderungen anpassen und Hindernisse überwinden
- Optimismus: die positiven Aspekte einer Situation zu sehen, zu spiegeln und in Energie/Kraft zu wandeln
- Transparenz: Aufrichtigkeit, Integrität und Vertrauenswürdigkeit (er)leben
- Leistung: der Antrieb die eigene Leistung zu würdigen und Lust auf „Verbesserung“, den eigenen persönlichen Anspruch verstehen und akzeptieren
- Initiative: die Bereitschaft zu handeln und Gelegenheiten zu ergreifen

### Block 3 – Soziales Bewusstsein

- Empathie: die Emotionen anderer wahrnehmen, die Sicht ihrer Dinge verstehen und aktives Interesse für ihre Anliegen zeigen
- Organisationsbewusstsein: Interessengruppen, Entscheidungsnetzwerke und ungeschriebene Regeln einer Organisation erkennen und wahrnehmen
- Service: die Bedürfnisse von Mitarbeitern, Klienten/Kunden und Vorgesetzten erkennen und erfüllen.

### Block 4 – Beziehungsmanagement

- Inspirierende Führung: mit einer überzeugenden Vision lenken und motivieren
- Einfluss nehmen, statt manipulieren: verschiedene Techniken einsetzen, um andere zu überzeugen und mitzunehmen
- Entwicklungen fordern und fördern: die Fähigkeiten anderer durch Feedback und Anleitung fordern und fördern
- Bindungen aufbauen: ein Netz von Beziehungen aufbauen und aufrecht erhalten
- Teamwork und Kooperation: Zusammenarbeit fördern, Gemeinsamkeit entdecken und gemeinsamen Spaß entwickeln
- Veränderungskatalysator: Veränderungen initiieren, managen und lenken

### Block 5 – Krisen, Stress und Konflikte

- Konfliktbewältigung: Streit und Meinungsverschiedenheiten annehmen, moderieren und in Lösungen denken
- Krisenmanagement: Energien bündeln und daraus mehr Innovation und Gemeinsamkeit entwickeln
- Stressbewältigung und Resilienz: individuelle und gemeinsame Strategien für eine gesunde Arbeitsebene

### Block 6 – Präsentieren & Abschluss mit Simon Böer

- Reden und Präsentieren vor Gruppen
- Auftrittsangst überwinden
- Abschluss - Von der Selbstreflexion in die Führungsrolle!

Special: Zwischen allen Blöcken finden zwei Online-Fallsupervisionen per Zoom statt – 12 Termine.

FÜHRUNG.  
ERLEBBAR.  
MACHEN.

# LEADERSHIP

MASTERCLASS 2023/24

Ausbildung zum **NEW MENTAL LEADER & COACH**

## REFERENTEN

### Marlies Lach

Jahrgang 1968  
[www.marlies-lach.de](http://www.marlies-lach.de)



- Konzeption und Durchführung von Leadershiptrainings und Workshops für Führungskräfte im international agierendem Konzern
- Konzeption und Moderation von Team Workshops speziell zum Thema Zusammenarbeit/Teambuilding und Umgang mit Konflikten
- Coaching/Hypnose mit Führungskräften und Privatpersonen
- HR Businesspartner: Nestlé-Produktionsstandort Bereich Technik /Ingenieure und internationale Applikationsteams
- Leitung Aus- und Weiterbildung eines großen Nestlé-Produktionsstandortes
- Führungskraft Lebensmittel-Produktionsabteilung mit über 200 Mitarbeitern
- Begleitung der Hypnose Intensiv Ausbildung als Co-Ausbilderin und Co-Therapeutin - Dr. Carste Buse Akademie
- Achtsamkeitstrainerin - taohealth Akademie HH
- Integral Life Consultant - Life Trust, Veit Lindau
- Life Kinetik Trainerin - Life Kinetik, Horst Lutz
- Systemischer Coach und Prozessbegleiter
- Diverse Seminare GfK (Gewaltfreie Kommunikation)

### Marc Bennerscheidt

Jahrgang 1974  
[www.minjord.de](http://www.minjord.de)



Klassische Ausbildung als Krankenpfleger und Kaufmann

Weiterbildung zum...

- Pflegedienstleiter
- Systemischer Mediator- und Konfliktmanager
- Hypnose-Coach
- [wingwave®-Coach](http://wingwave.com)
- Coach für Stressmanagement
- Massage- und Wellnesstherapeut

Diverse Fort- und Weiterbildungen in den Bereichen Systemische Organisationsentwicklung und -aufstellungen, Traumapädagogik, u.v.m.

Praktische Tätigkeit als Krankenpfleger, Geschäfts- und Pflegedienstleiter, Trainer sowie geschäftsführender Gesellschafter eines mittelständischen Intensivpflegedienstes bis 2018.

Seit 2019 in eigener Coachingpraxis in Köln sowie in D/A/CH in Organisationen tätig.

### Gast-Referent

Simon Böer

Simon wird als Schauspieler und Coach den ersten und letzten Block begleiten und wichtige Impulse geben.

Reden und Präsentieren vor Gruppen – Atemarbeit – Auftrittsangst



Schauspieler & Hypnose-Coach

## INFOVERANSTALTUNG

Wir bieten kostenfreie Online-Meetings per Zoom an, in denen wir alle Fragen rund um die Ausbildung gerne beantworten.

20.12.2022 – 17-18:30 Uhr

10.01.2023 – 18:30-20 Uhr

16.02.2023 – 18-19:30 Uhr

Die Anmeldung zu einem der Termine per Email: [info@marlies-lach.de](mailto:info@marlies-lach.de)

Sollte keiner der Termine passen, können wir auch gerne einen persönlichen Telefon- oder Zoomtermin vereinbaren.

## KOSTEN

Für die Ausbildung berechnen wir je Block 1.150 € zzgl. 19 % MwSt. Darin enthalten sind die kompletten Unterlagen und Skripte sowie Verpflegung über den Tag mit Essen und Getränken. Das Abendessen ist nicht inbegriffen.

Die Gesamtkosten für die Ausbildung betragen 6.900 € zzgl. 19 % MwSt. inkl. der Online-Supervisionen zwischen den Präsenzblöcken zur Fallberatung.



## ANMELDUNG

Anmeldungen sind ab sofort per Email möglich an

[info@marlies-lach.de](mailto:info@marlies-lach.de)

Weitere Infos folgen in Kürze auf der Website der Ausbildung unter [www.leadership-masterclass.info](http://www.leadership-masterclass.info)

Wir freuen uns auf Dich! Herzliche Grüße...

**Marlies & Marc**