

FÜHRUNG.
ERLEBBAR.
MACHEN.

LEADERSHIP

MASTERCLASS 2024/25

Ausbildung zum **NEW MENTAL LEADER & COACH**

DU...

- ...hast Lust zu führen.
- ...möchtest eine Führungshaltung, die zu Dir passt, die Du bist.
- ...magst Dich nicht verstellen, sondern die Rolle mit Dir ausfüllen.
- ...hast den Mut neue Wege zu gehen.
- ...hast Lust Deine Mitarbeiter authentisch mitzunehmen.
- ...willst neu denken und danach handeln.
- ...möchtest mit Kopf und Bauch lernen und Dich so weiterentwickeln.
- ...weiß, dass Führung Spaß und Energie bringen kann.
- ...siehst die Kraft die Führung geben kann.

WIR...

...sind Marlies, Simon & Marc. Und wir freuen uns, mit Dir gemeinsam diesen Weg zu gehen. Als langjährige Coaches haben wir viele Führungskräfte gecoacht und geschult. Viel

Theorie und Frontalschulung, wenig Nachhaltigkeit. Wir wollen in diesem Kurs Führung erlebbar machen.

Wir wollen Dir Deinen eigenen Zugang zu Deiner Führungsrolle ermöglichen, mit viel Selbsterfahrung, -reflexion und erlebbaren, fühlbaren Inhalten.



ZIELE

Entwickle aus Deinen eigenen Ressourcen,
Dein eigenes Führungsbild.

Werde emotional stark in der Führung und gehe
damit neue Wege in der Beziehungsgestaltung.

Lerne aus Dir heraus. Erlebe Führung und
mach Deine Führung erlebbar.

Die Ausbildung findet in sechs Blöcken a drei Tagen in
Köln, immer Donnerstag bis Samstag, statt.

Block 1 06.06. - 08.06.2024

Block 2 29.08. - 31.08.2024

Block 3 03.10. - 05.10.2024

Block 4 28.11. - 30.11.2024

Block 5 20.02. - 22.02.2025

Block 6 08.05. - 10.05.2025

INHALTE

Block 1 – Selbstwahrnehmung

- Emotionen: der eigenen Gefühle und ihrer Wirkung bewusst werden
- Selbsteinschätzung sich seiner Stärken und Grenzen bewusst sein
- Selbstvertrauen: sich seines Wertes und seiner Fähigkeiten bewusst sein
- Emotionale Selbstkontrolle: negative Emotionen und Impulse „unter Kontrolle halten“, sie optional zu managen

Block 2 – Selbstmanagement

- Anpassungsfähigkeit: flexibel, ohne Drama an Veränderungen anpassen und Hindernisse überwinden
- Optimismus: die positiven Aspekte einer Situation zu sehen, zu spiegeln und in Energie/Kraft zu wandeln
- Transparenz: Aufrichtigkeit, Integrität und Vertrauenswürdigkeit (er)leben
- Leistung: der Antrieb die eigene Leistung zu würdigen und Lust auf „Verbesserung“, den eigenen persönlichen Anspruch verstehen und akzeptieren
- Initiative: die Bereitschaft zu handeln und Gelegenheiten zu ergreifen

Block 3 – Soziales Bewusstsein

- Empathie: die Emotionen anderer wahrnehmen, die Sicht ihrer Dinge verstehen und aktives Interesse für ihre Anliegen zeigen
- Organisationsbewusstsein: Interessengruppen, Entscheidungsnetzwerke und ungeschriebene Regeln einer Organisation erkennen und wahrnehmen
- Service: die Bedürfnisse von Mitarbeitern, Klienten/Kunden und Vorgesetzten erkennen und erfüllen.

Block 4 – Beziehungsmanagement

- Inspirierende Führung: mit einer überzeugenden Vision lenken und motivieren
- Einfluss nehmen, statt manipulieren: verschiedene Techniken einsetzen, um andere zu überzeugen und mitzunehmen
- Entwicklungen fordern und fördern: die Fähigkeiten anderer durch Feedback und Anleitung fördern und fördern
- Bindungen aufbauen: ein Netz von Beziehungen aufbauen und aufrecht erhalten
- Teamwork und Kooperation: Zusammenarbeit fördern, Gemeinsamkeit entdecken und gemeinsamen Spaß entwickeln
- Veränderungskatalysator: Veränderungen initiieren, managen und lenken

Block 5 – Krisen, Stress und Konflikte

- Konfliktbewältigung: Streit und Meinungsverschiedenheiten annehmen, moderieren und in Lösungen denken
- Krisenmanagement: Energien bündeln und daraus mehr Innovation und Gemeinsamkeit entwickeln
- Stressbewältigung und Resilienz: individuelle und gemeinsame Strategien für eine gesunde Arbeitsebene

Block 6 – Präsentieren & Abschluss

- Reden und Präsentieren vor Gruppen
- Auftrittsangst überwinden
- Abschluss - Von der Selbstreflexion in die Führungsrolle!

Special: Zwischen allen Blöcken finden 1-2 Online-Fallsupervisionen per Zoom statt – 10-12 Termine.

FÜHRUNG.
ERLEBBAR.
MACHEN.

LEADERSHIP

MASTERCLASS 2024/25

Ausbildung zum **NEW MENTAL LEADER & COACH**

REFERENTEN

Marlies Lach

Führungskräfte-Trainerin
Systemischer Coach
Hypnose-Coach
Achtsamkeitstrainerin
Life Kinetic Trainerin



Jahrgang 1968
www.marlies-lach.de

„Wahrnehmung verpflichtet zur Handlung.“

Simon Böer

Schauspieler
Systemischer Coach
Hypnose-Coach
Breathwork & Meditation
Qi Gong & Klangtechniken



Jahrgang 1974
www.heartcorelife.de

Marc Bennerscheidt

Mediator & Konfliktmanager
Hypnose-Coach
Stressmanagement-Coach
WingWave®-Coach
Pflegedienstleiter



Jahrgang 1974
www.minjord.de

„Du kannst „nur“ Dich ändern, nicht die Anderen.“

INFOVERANSTALTUNGEN

Wir bieten kostenfreie Online-Meetings per Zoom an, in denen wir alle Fragen rund um die Ausbildung gerne beantworten.

INFO-TERMINE 2023 PER ZOOM

SA, 08.07.2023 – 11:00-12:30 Uhr

MI, 09.08.2023 – 19:15-20:45 Uhr

MO, 18.09.2023 – 19:15-20:45 Uhr

MO, 09.10.2023 – 19:15-20:45 Uhr

MO, 06.11.2023 – 19:15-20:45 Uhr

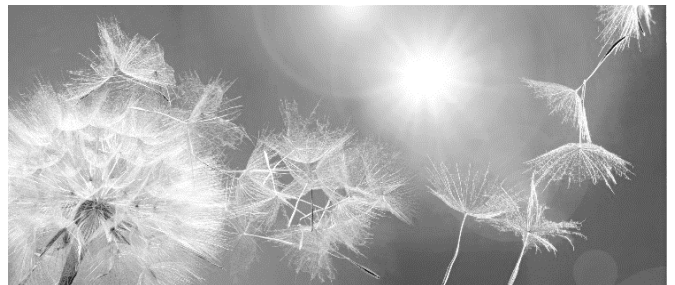
MO, 27.11.2023 – 19:15-20:45 Uhr

Die Anmeldung zu einem der Termine per Email: info@marlies-lach.de oder direkt auf der Website. Sollte keiner der Termine passen, können wir auch gerne einen persönlichen Telefon- oder Zoomtermin vereinbaren.

KOSTEN

Für die Ausbildung berechnen wir je Block 1.050 € zzgl. 19 % MwSt. Darin enthalten sind die kompletten Unterlagen und Skripte sowie Verpflegung über den Tag mit Essen und Getränken. Das Abendessen ist nicht inbegriffen.

Die Gesamtkosten für die Ausbildung betragen 6.300 € zzgl. 19 % MwSt. inkl. der Online-Supervisionen zwischen den Präsenzblöcken zur Fallberatung.



ANMELDUNG

Anmeldungen sind ab sofort per Email möglich an info@marlies-lach.de

Wir freuen uns auf Dich! Herzliche Grüße...

Marlies, Simon & Marc

